COLEGIO APOSTOLICO SAN JOSE NANCLARES

FEBRERO 2017

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana del 1 a l 5			Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada *** croquetas de jamon sandwich mixto con patatas bravas yogur	Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde Patatas panadera Fruta de temporada *** lomo a la plancha patatas y pimientos Flan	
Semana del 12 al 12	Crema de Verduras Hamburguesa con tomate Arroz integral Yogur sabor *** ensalada mixta fritos Yogur sabor	Patatas guisadas con pavo Palometa al horno Berenjena rebozada Fruta de temporada *** sopa de ave jamoncitos de pollo asados Fruta de temporada	macarrones bolognesa lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada *** empanadillas halibut a la provenczal yogur	Alubias blancas con calabaza chuletas de cerdo Pisto Fruta de temporada *** crema de zanahoria san jacobo Fruta de temporada	
Semana del 13 al 19	macarrones con chorizo albondigas en salsa patatas frita Fruta de temporada *** Ensalada campera tortilla jamon de york Yogur sabor	Garbanzos guisados con chorizo Revuelto de calabacín y queso Ensalada de lechuga y zanahoria Flan de vainilla *** sopa de fideos salchichsas de cerdo Yogur sabor	arroz con verduras varitas de merluza ensalada tomate y maiz Fruta de temporada *** patatas bravas pintxo moruno Fruta de temporada	Crema de legumbres Rotí de pavo Zanahoria baby Fruta de temporada *** arroz a la cubana huevos fritos Fruta de temporada	

Semana del 20 al 26	Menestra de verduras rehogada lasagna bolognesa Fruta de temporada *** arroz a la cubana sandwich vegetal Fruta de temporada	Sopa de pasta y verduras Magro de cerdo estofado Arroz integral Fruta de temporada *** ensalada mixta pechuga de pollo a la plancha Fruta de temporada	Alubias pintas con zanahorias fogonero en adobo Ensalada de tomate Fruta de temporada *** lomo a la plancha patatas y pimientos Fruta de temporada	Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asados Pasta salteada Yogur sabor *** sopa de verdura pizza de jamon y queso Yogur sabor	
Semana del 27 al 28	Tallarines a la carbonara Hamburguesa encebollada Fruta de temporada *** Menestra de verduras rehogada tortilla de queso Fruta de temporada	Lentejas estofadas con arroz pez san pedro Fruta de temporada *** croquetas de jamon alitas de pollo con patatas Fruta de temporada			

ACTIVIDAD

Recomendaciones para las cenas

*HC / Prot / Lip están expresados en gramos.
*Todos los días pan, agua y leche.